



6月ほけんだより

平成 30 年 6 月 1 日発行
認定こども園橋本保育所

梅雨の季節がやってきました。この時期は、湿度・温度ともに高くなり、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごしていきましょう。

6月5日歯科検診があります

今年も3名の歯科医師が来られる予定です。

以下の御協力、
よろしくお願ひいたします。

当日の朝食後、必ず「歯みがき」をして登所して下さい。

検診結果で「治療が必要」と診断された場合は、すみやかに歯科受診をしてください。

当日はお休みをしないようにお願いします。



< 検便のお知らせ >

提出日 6月6・7日

予備日 6月14日

未提出の場合は自費で検査を受けて頂きますので、必ず提出してください。

5月の感染症情報

(4/23~5/26)

溶連菌感染症

さ1人 ば4人 す2人
れ2人 ひ2人 ふ1人

流行性角結膜炎(はやり目)

さ1人

ロタウイルス

も1人

ノロウイルス

も1人

その他、発熱・下痢・嘔吐などの症状のあるお子さんも多くいました。症状が続く場合は早めに受診をお願いします。集団生活での感染拡大予防のためにもご協力をお願い致します。

歯みがきのポイント

ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。

鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。

奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。

前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。

歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!

