



平成 29 年  
7 月 1 日発行  
認定こども園  
橋本保育所

日増しに暑くなってきました。保育所では、そんな暑さにもめげない子どもたちが元気いっぱいに遊んでいます。熱中症が起こりやすいのは、急に暑くなった・日ざしが強い・風が弱い・湿度が高い日。暑さに負けず、熱中症や食中毒に十分注意しながら楽しい夏を過ごしていきたいと思います。

## プール遊びについて

子どもたちの大好きなプール。  
元気に楽しくあそべるよう、  
毎朝の体調チェックをお願いします。



### <プールに入れないとき>

当日の体温が 37.5 以上の時や、前日にも発熱があったとき（平熱は子どもによって違うので、普段の平熱を考慮して判断します）

風邪、急性の病気、大きな病気や怪我をした後  
鼻水や咳がひどいとき

伝染性膿痂疹（とびひ）、水痘（みずぼうそう）などの伝染性の皮膚疾患にかかっているとき

湿疹や外傷などが化膿しているとき

結膜炎など、目の病気の時

（目やにや充血がみられるときは、早急に眼科で診察をしてもらってください）

中耳炎にかかっているとき、またそのおそれのあるとき

お腹の痛みや、下痢のあるとき

貼薬をしているとき

いつもと違い、機嫌が悪いとき

頭ジラミのあるとき

### <お家で気を付けていただくこと>

毎朝、お子さんの健康観察をしっかり行ってください（体温・睡眠・顔色・食欲・目や皮膚の様子など）  
朝食は必ず食べて、排便をすませておきましょう  
夜は早く寝るようにして、十分な睡眠をとるようにしましょう

髪の毛の長いお子さんは、しっかりしたゴムで束ねておいてください

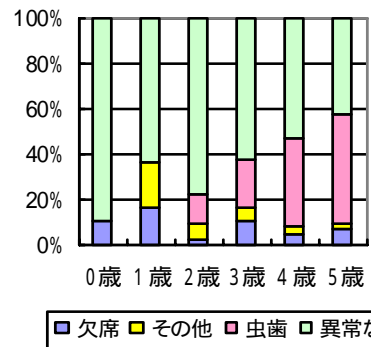
毎日お風呂に入り、体も頭もよく洗うようにしましょう

病気のあるお子さんはプールが始まる前に主治医と相談しておいてください。

\* プールには塩素を入れます。アトピー性皮膚炎や敏感な肌のお子さんは、保護者が判断して下さい。

## < 歯科検診結果のお知らせ >

年齢別虫歯罹患率（%）



2 歳児は 12%、3 歳児は 23%、4 歳児は 40%、5 歳児は 51% の割合で虫歯がありました。

年齢があがるにつれて多くなり、全園児の 26% が虫歯があるという結果でした。例年と比較すると、虫歯のあるお子さんは増加傾向にあります。

歯みがき後はみがき残しがないかチェックし、永久歯が生えてくるまでに食後や就寝前には必ず歯を磨く習慣をつけましょう。



## 6 月の感染症情報

(5/24 ~ 6/26)

ロタウイルス性胃腸炎 き 1 人 さ 4 人  
溶連菌感染症 さ 3 人

とびひや胃腸炎症状があるときは、感染予防のため、早めの受診とひどい場合は自宅療養をよろしくお願ひします。

