



4月のほけんだより

平成29年4月1日発行
認定こども園橋本保育所

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。今年も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

年間保健行事予定

- <毎月> 発育測定
- <5月> 尿検査
- <6月> 歯科検診
- <6・9月> 検便
- <10・2月> 健康診断

都合により日程が変更になることがあります。

<生活リズムを整えましょう！>

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



お願い

朝の体温測定と保護者の方の視診は、子ども達の体調のバロメーターです。毎朝必ず検温して、お子さんの平熱を知っておいて下さい。保育中に熱が出た場合は保護者の方に連絡しますのでお迎えをお願いします。

お薬は基本的には預かりません。 病院にかかる場合には、可能な限りで構いませんので朝・夕の服用になるよう担当医師に相談してみてください。どうしても必要な場合は「薬の依頼書」にご記入のうえ、必ず1回分ずつ、持ってきて下さい。

保育所は集団生活をする所です。子ども達が触れ合う事で、感染症にかかることがあります。先にお渡ししております「感染症の一覧表」にある病気の場合、他の園児への感染予防のためお休みしていただけます。登園は病院で診察を受け、許可を得てからお願いします。登園時は「意見書を提出」して下さい。

朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



朝、家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



<3月の感染症情報> 2/25~3/23

インフルエンザA型 も2人
溶連菌感染症
ひ1人 ふ1人 れ1人
ば3人 き2人 う1人
アデノウイルス感染症 ば1人 き1人
も3人 ゆ1人 さ2人 う4人 た3人

