



# 7月のほけんだより

平成30年7月1日  
認定こども園  
橋本保育所

日増しに暑くなってきました。保育所では、そんな暑さにもめげない子どもたちが元気いっぱい遊んでいます。熱中症が起こりやすいのは、急に暑くなった・日差しが強い・風が弱い・湿度が高い日です。暑さに負けず、熱中症や食中毒に注意しながら楽しい夏を過ごしていきたいと思います。

## プール遊びについて

子どもたちの大好きなプール。  
安全で元気に楽しくあそべるように、朝の体調  
チェックをお願いします。

### 《プール遊びができないとき》

当日の体温が37.5以上の時や、前日にも発熱  
があったとき（平熱は子どもによって違うので、  
普段の平熱を考慮して判断します）

風邪、急性の病気、大きな病気や怪我をした後  
鼻水や咳がひどいとき（貼薬をしているとき）  
伝染性膿痂疹（とびひ）、水痘（みずぼうそう）  
などの伝染性の皮膚疾患にかかっているとき  
湿疹や外傷などが化膿しているとき  
結膜炎など、目の病気のあるとき

（目やにや充血がみられるときは、早急に眼科で  
診察をしてもらってください）

お腹の痛みや、下痢のあるとき  
いつもと違い、機嫌が悪いとき  
頭じらみのあるとき  
予防接種の当日



### 《健康チェックをしましょう！》

朝、検温をし、健康状態の把握をしてください。  
（目やに、鼻水、咳がひどくないか、伝染性の湿疹  
や化膿傷や出血がないか、下痢をしていないか...  
など）

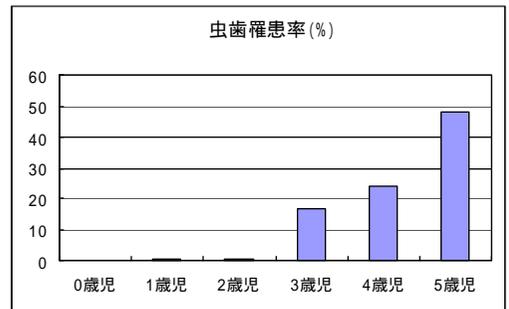
朝食は必ず食べて、排便をすませておきましょう  
早めに就寝し、睡眠時間を充分に取るようにして  
ください

髪は短くするか、長い子は束ねてください  
皮膚は清潔に、毎日入浴と洗髪をしてください  
手足の爪を切り、耳垢をとってください

### 《医師に確認をしてください》

目、耳、鼻、皮膚の病気のあるとき  
感染症罹患の病後（アデノウイルス感染症・ヘル  
パンギーナ・手足口病・溶連菌感染症など）

## < 歯科検診結果のお知らせ >



今年度の受診率は95%でした。

虫歯は年齢があがるにつれて多くなり、受  
診児の約20%が虫歯があるという結果で  
した。昨年と比較すると、虫歯のあるお子  
さんは少なくなっていますが、最も多かつ  
たお子さんで11本もの虫歯がありました。

特に5歳児は約2人に1人の割合で虫歯  
がありました。永久歯が生えてきているお  
子さんでも何人かみられます。永久歯に生え  
かわる大事な時期の虫歯は一生の問題に  
なります。食後や就寝前には必ず歯を磨く  
など、生活習慣を今一度見直してみてください。

仕上げ磨きもまだまだ必要な時期です。

## 6月の感染症情報

(5/28 ~ 6/23)

### 溶連菌感染症

さ3人 ば3人 き2人  
す1人 れ3人

### 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）

さ1人

**\*受診して感染症と診断された方は、  
早急に保育所にご連絡をお願いします。**